**Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 10-11 класса общеобразовательной школы.**

**Рабочая программа по физической культуре для 10-11 класса общеобразовательной школы** составлена на основе:

Рабочая программа среднего (полного) общего образования по физической культуре (УМК «Физическая культура 10-11 класс»: авторы В.И. Лях, М: «Просвещение», 2014 г.) составлена на основе: - Фундаментального ядра содержания общего образования

- Требований к результатам освоения основной общеобразовательной программы среднего (полного) общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте основного общего образования

- Примерной программе по физической культуре для 10-11 класса,

- Авторской программы по физической культуре В.И. Лях, М.: Просвещение, 2014.

- Основной образовательной программы среднего общего образования МОУ «СОШ №1 г. Ершова».

На реализацию программы в 10-11 классах необходимо 204 часа за весь курс обучения (из расчёта 3 часа в неделю, 34 учебные недели ежегодно).

 **Программа обучения физической культуре направлена:**

- реализацию принципа вариативности, который лежит в основе планирования учебного материала в соответствии с половозрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащенностью учебного процесса (спортивный зал, спортивные пришкольные площадки, стадион), региональными климатическими условиями и видом учебного учреждения. - реализацию принципа достаточности и сообразности, определяющего распределение учебного материала в конструкции основных компонентов двигательной (физкультурной) деятельности, особенностей формирования познавательной и предметной активности учащихся; - соблюдение дидактических правил от известного к неизвестному и от простого к сложному, которые лежат в основе планирования учебного содержания в логике поэтапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности; - расширение межпредметных связей, ориентирующих учителя во время планирования учебного материала на то, чтобы учитывать задачу формирования целостного мировоззрения учащихся. всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов; - усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

**Рабочая программа по физической культуре для 10-11 классов представляет собой целостный документ, включающий разделы**: пояснительную записку; общую характеристику учебного предмета; описание места учебного предмета в учебном плане; результаты освоение учебного предмета; содержание учебного предмета; тематическое планирование; описание учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса.

**Составитель рабочей программы** учитель физической культуры МОУ «СОШ №1 г. Ершова» Митин Александр Васильевич.